



# INFORMATION COLLECTIVE

**ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELLS, VENEZ  
ÉCHANGER SUR LA THÉMATIQUE DE LA  
CHARGE MENTALE ET DU BURN-OUT**

**SOPHROLOGUE, CONSEILLÈRE EN  
INSERTION PROFESSIONNELLE,  
REJOINGNEZ -NOUS !**



**SAMEDI 25  
NOVEMBRE 2023  
10H00 - 12H00**

**📍 SALLE POLYVALENTE DE  
L'ÉGLISE  
45210 LA SELLE SUR LE BIED**

**CONFIRMEZ VOTRE VENUE À  
L'ADRESSE MAIL SUIVANTE !**



**LESENFANTSDETIFFANY45@GMAIL.COM**